

OFFRE DE SERVICE PRIMAIRE 2021-2022



tel: 450-888-2572

primaire@preventiondesdependances.org

**GRATUIT,
INTERVENANTS ET
MATÉRIEL INCLUS**

Septembre à décembre 2021

Cyberdépendance (5e/6e année)

Réseaux Sociaux (6e année)

Jeux vidéos (4e année)

Janvier/Février/Mars 2022

Dompte ton stress (3e/4e année)

Mon ami caméléon (2e année)

Janvier à juin 2022

Prévenir pour mieux grandir
(6e année)

Des ateliers
basés sur les bonnes
pratiques, dynamiques
et professionnels.

L'organisme Satellite a pour objectifs de

- Développer des habiletés personnelles et sociales chez les jeunes;
- Favoriser l'adoption de saines habitudes de vie;
- Informer et sensibiliser les jeunes sur les dépendances avec une approche de type promotion de la santé et réduction des méfaits;
- Outiller les parents et l'entourage des jeunes afin qu'ils deviennent à leur tour des agents de prévention.

OFFRE DE SERVICE PRIMAIRE (2021-2022)

L'organisme Satellite propose un vaste choix d'ateliers offerts dans les écoles de la grande région maskoutaine. Ceux-ci sont animés par des intervenants qualifiés, selon l'approche "École en santé" et visent à informer et à prévenir les dépendances ainsi qu'à favoriser et promouvoir de saines habitudes de vie.

Nous œuvrons dans le milieu scolaire, communautaire et corporatif. L'objectif est d'outiller les jeunes, mais également leur entourage afin que ceux-ci puissent bien les accompagner et les informer à leur tour.

Ce présent document offre une version plus détaillée de nos ateliers. Vous trouverez ces mêmes informations sur notre site internet : preventiondesdependances.org.

Pour toutes questions ou pour une réservation, n'hésitez pas à nous contacter au (450) 888-2572 ou à l'adresse suivante: primaire@preventiondesdependances.org



Contenu des ateliers

-

Primaire

MON AMI CAMÉLÉON

Population ciblée : 2e année

Objectif: Prendre connaissance de soi et développer des habiletés sociales.

Durée: 60 minutes

Description: Les élèves identifieront les comportements adaptés pour avoir des relations d'amitié saines. Cet atelier répond à certains éléments du contenu obligatoire d'éducation à la sexualité du ministère de l'éducation.

DOMPTE TON STRESS

Population ciblée : 4e année

Objectif: Identifier des éléments stressants du quotidien, repérer des signes psychologiques et physiques des stresseurs et proposer des moyens pour se sentir mieux.

Durée: 60 minutes

Description : Les participants pourront découvrir un éventail de moyens afin de gérer leur stress et seront amenés à s'exprimer face à leurs stresseurs.

Comment planifier un atelier?

En écrivant au satellite@preventiondesdependances.org

Contenu des ateliers

Primaire

JEUX VIDÉO

Population ciblée : 4e année

Objectif: Informer sur l'utilisation des jeux vidéo en favorisant un équilibre, une saine gestion tout en réservant la notion de plaisir.

Durée: 60 minutes

Description : Les jeunes aborderont les bons et les moins bons côtés des jeux vidéo au travers de la lecture d'une bande dessinée. Ils soulèveront les signes d'une utilisation problématique, et par le biais de discussions, nous proposerons des moyens à mettre en pratique pour retrouver un équilibre et une saine utilisation des technologies.

CYBERDÉPENDANCE

Population ciblée : 6e année

Objectif: Informer sur l'utilisation et la place de la technologie au quotidien et aborder des moyens afin de garder un équilibre de vie.

Durée: 60 minutes

Description: Les élèves aborderont les bons et les moins bons côtés de la technologie. Nous profiterons de l'occasion pour soulever les signes d'une consommation abusive afin de pouvoir ouvrir la discussion sur les moyens à prendre. Les élèves pourront faire une évaluation personnelle de leur utilisation des technologies à l'aide d'un exercice proposé.

Comment planifier un atelier?

En écrivant au satellite@preventiondesdependances.org

Contenu des ateliers

-

Primaire

RÉSEAUX SOCIAUX

Population ciblée : 6e année

Objectifs: Amener l'élève à réfléchir à la place qu'occupent les réseaux sociaux dans leur quotidien et développer leur sens critique face à ce moyen de communication.

Durée: 60 minutes

Description : Au travers d'un jeu-questionnaire, les élèves se poseront des questions sur les avantages et les désavantages des réseaux sociaux. Ils seront appelés à se prononcer sur la bonne façon de les utiliser afin de profiter de leurs aspects positifs tout en laissant à l'écart les effets néfastes.

PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR

Population ciblée : 6e année

Objectifs: Aider les jeunes à remplir leur coffre d'outils en matière de compétences personnelles et sociales.

Durée: 4 rencontres de 60 minutes.

Description: Les élèves identifieront différents moyens de gérer les émotions négatives, se muniront de 9 moyens pour résister à la pression, apprendront les 4 étapes du processus de prise de décisions réfléchies et se prépareront à leur entrée au secondaire.

Comment planifier un atelier?

En écrivant au satellite@preventiondesdependances.org