

RAPPORT ANNUEL

2020/2021



Satellite

Organisme en prévention
des dépendances

RÉDIGÉ PAR
MARIE-ELAINE CHICOINE

VISUELLEMENT ADAPTÉ PAR
ANTOINE MARÉCHAL

Table des matières

Mot de la présidente.....	4
Mot de la direction.....	5
Équipe.....	6
Historique et mission.....	7
Objectifs.....	8
Programmation scolaire - Primaire 2020-2021.....	9
Nos ateliers clé en main secteur primaire.....	10-11
Photos.....	12
Programmation scolaire - Secondaire 2020-2021.....	13
Nos ateliers clé en main secteur secondaire.....	14-15
Secteur communautaire.....	16
Capsules vidéo.....	17
L'adaptation virtuelle.....	18
En résumé.....	19
Activités ponctuelles.....	20
Concertation.....	21-22
Contribution de la communauté.....	23
Déguste ton don.....	24
Projets spécifiques.....	25
Formation continue.....	26
2020-2021 vu par l'équipe.....	27
Orientations 2021-2022.....	28-29





Mot de la présidente

Chers membres,

C'est peu dire que l'année 2020-2021 a été mouvementée. En effet, la pandémie a forcé l'équipe de travail et le Conseil d'Administration à changer les façons de faire. On pourrait dire que l'année s'est déroulée sous le thème de l'adaptation.

Adaptation de l'équipe

Toute l'équipe a fait preuve d'une grande créativité en s'adaptant aux différentes mesures et exigences du gouvernement. Ils se sont rapidement adaptés au télétravail, à l'animation des ateliers en ligne et aux nombreuses autres situations.

Adaptation des ateliers

Puisqu'il n'était pas toujours possible de tenir les animations de façon traditionnelle, les membres de l'équipe ont rapidement trouvé des solutions, notamment en révisant les ateliers pour les adapter en mode virtuel, mais aussi en créant de nombreuses capsules vidéo qui ont été diffusées sur nos médias sociaux.

Adaptation de notre levée de fond

La 8e édition de Déguste ton don a eu lieu à la maison, en novembre dernier. Je tiens à remercier tous les membres du comité de financement ainsi que les chefs qui ont su créer une soirée haute en couleur et en saveur!

En terminant, je souhaite souligner et féliciter l'excellent travail de toute l'équipe. Je tiens également à remercier le dévouement et la proactivité de Marie-Élaine, directrice générale de l'organisme. Vous faites un travail exceptionnel!

CAMILLE TANGUAY

Présidente du conseil d'administration

Mot de la direction

Malgré la distanciation physique, 2020-2021 une année tissée serrée !

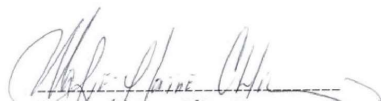
L'année 2020-2021 fut une année surprenante, où nos capacités d'adaptations et notre créativité collective ont été grandement sollicitées. Je regarde derrière mon épaule et je vois tout le travail qui a été fait, et ce malgré un contexte qui aurait pu simplement faire cesser nos activités. De la part des membres de mon conseil d'administration, j'ai ressenti du soutien, de la souplesse et surtout l'importance qu'il accordait au bien-être et au maintien à l'emploi de notre équipe. Déjà, en début de crise, j'ai pu admirer la créativité et la proactivité de l'équipe. Rapidement, nous avons redéfini notre façon d'être présent auprès des jeunes et de maintenir notre communication. Et c'est à ce moment que l'idée de concevoir des capsules virtuelles est née. Nous avons peaufiné notre art, au fil des semaines, en nous ajustant en fonction des rétroactions des auditeurs. Les partenaires, écoles et organismes ont partagé notre contenu et ont ainsi contribué à la réalisation de notre mission. Durant l'été, grâce au financement du PACME, notre équipe a participé à plusieurs formations. Cela a permis de bonifier nos connaissances, de parfaire notre façon d'intervenir auprès des gens et de mieux comprendre certains phénomènes. L'ensemble des formations a contribué à l'attachement à notre travail, car à défaut d'être en action, le moment d'approfondir nos connaissances et de revoir nos actions a eu pour effet de stimuler l'équipe et de maintenir l'envie de donner notre 100 %.

Un autre exemple de notre grande créativité collective a été la collecte de fonds Déguste ton don. Malgré une formule « pour emporter », les gens ont répondu à l'invitation et ont été nombreux à se délecter du repas gastronomique proposé. Un immense merci aux généreux partenaires impliqués dans cette édition particulière.

De plus, cette année a été marquée par une grande marque de confiance et de reconnaissance faite par les villes et municipalités. Plusieurs nous ont interpellés pour effectuer de la sensibilisation à l'usage et à la consommation de cannabis et c'est avec plaisir que l'équipe a su répondre à cette demande.

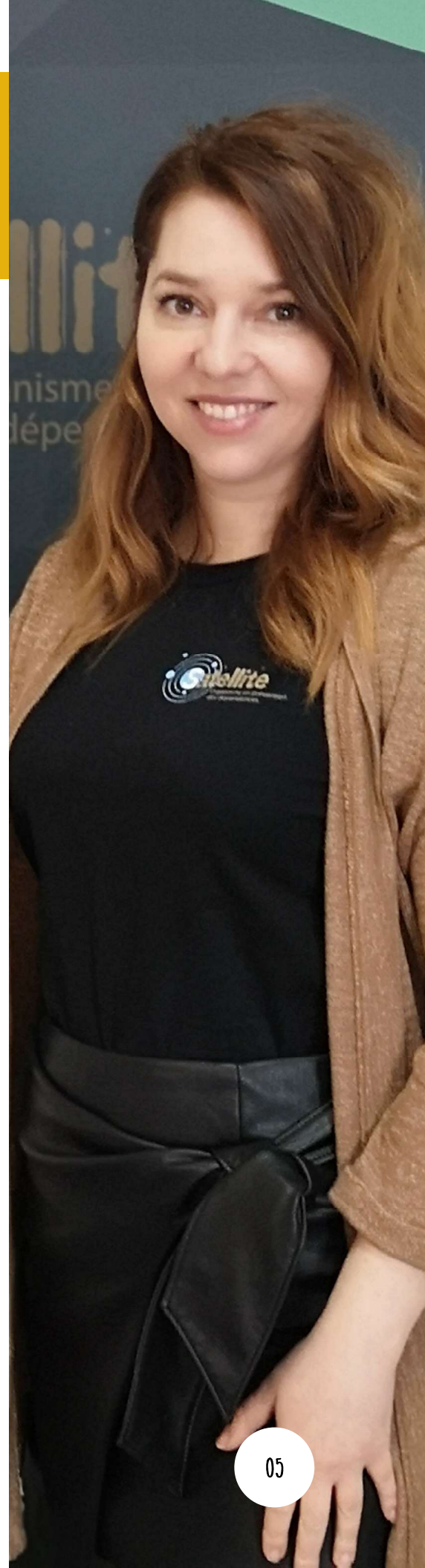
Finalement, je profite de ce contexte exceptionnel pour mentionner toute l'admiration que j'ai face au travail et à l'ingéniosité qu'ont démontrée les organismes cette année. De plus, je lève mon chapeau à tous ces parents, membres du personnel enseignant et surtout aux jeunes que nous avons rencontrés et qui ont fait preuve de beaucoup de résilience et de proactivité.

Maintenant, l'équipe est bien en selle pour 2021-2022 !



MARIE-ÉLAINE CHICOINE

Directrice





Marie-Élaine Chicoine

Caroline Martin

Antoine Maréchal

Max Rousseau

Notre équipe

Le conseil d'administration

Camille Tanguay,
présidente

Richard Marquis,
vice président.

Émilie Villemure,
secrétaire

Julie Vermette,
trésorière

Marie-Christine F.-Vallières,
administratrice

Richard Labonté,
administrateur

Roxane Rémillard,
administratrice

L'équipe actuelle

Marie-Élaine Chicoine,
directrice

Caroline Martin,
intervenante-animatrice, secondaire

Antoine Maréchal,
intervenant-animateur, primaire

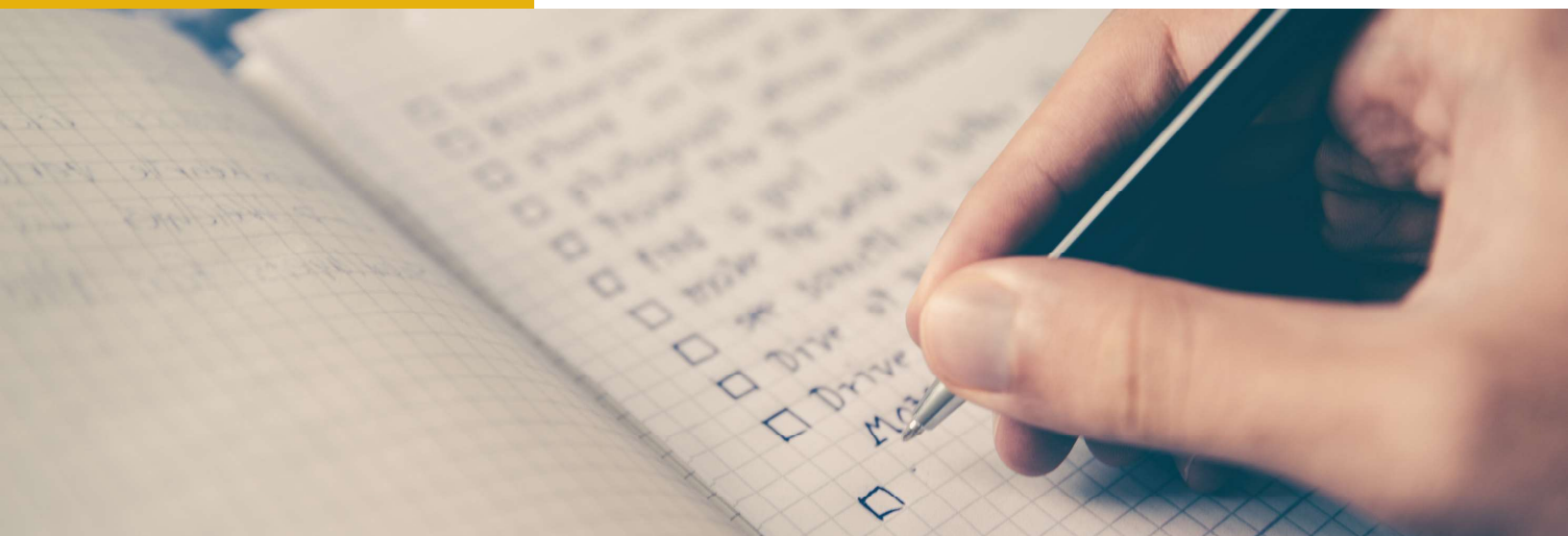
Max Rousseau,
Intervenant en prévention
des dépendances - Volet cannabis

Un merci tout spécial à ceux qui ont contribué
à nos réussites cette année.

Camille Perron Thivierge,
Intervenante en prévention
des dépendances - Volet cannabis

Alexis Delisle-Cardinal,
Intervenant-animateur, secondaire

[illegible]



Nos objectifs

- Contribuer au développement d'habiletés personnelles et sociales chez les jeunes qui leur permettront d'adopter de saines habitudes de vie.
- Informer et sensibiliser les jeunes, leur entourage et la population sur les dépendances avec une approche de type promotion de la santé et réduction des méfaits.
- Outiller les parents et l'entourage des jeunes afin qu'ils deviennent à leur tour des agents de prévention.
- Faciliter la communication entre les parents et les enfants sur les sujets en lien avec la consommation.
- S'impliquer dans la communauté à travers des activités de vie associative, des projets de concertation et du soutien entre les organismes.

Cette année, en contexte scolaire, Satellite a été en mesure de desservir les 23 écoles primaires, 6 écoles secondaires privées et publiques et 1 centre de formation pour adultes se trouvant sur son territoire.

Programmation scolaire 2020-2021

Secteur primaire - MRC des Maskoutains

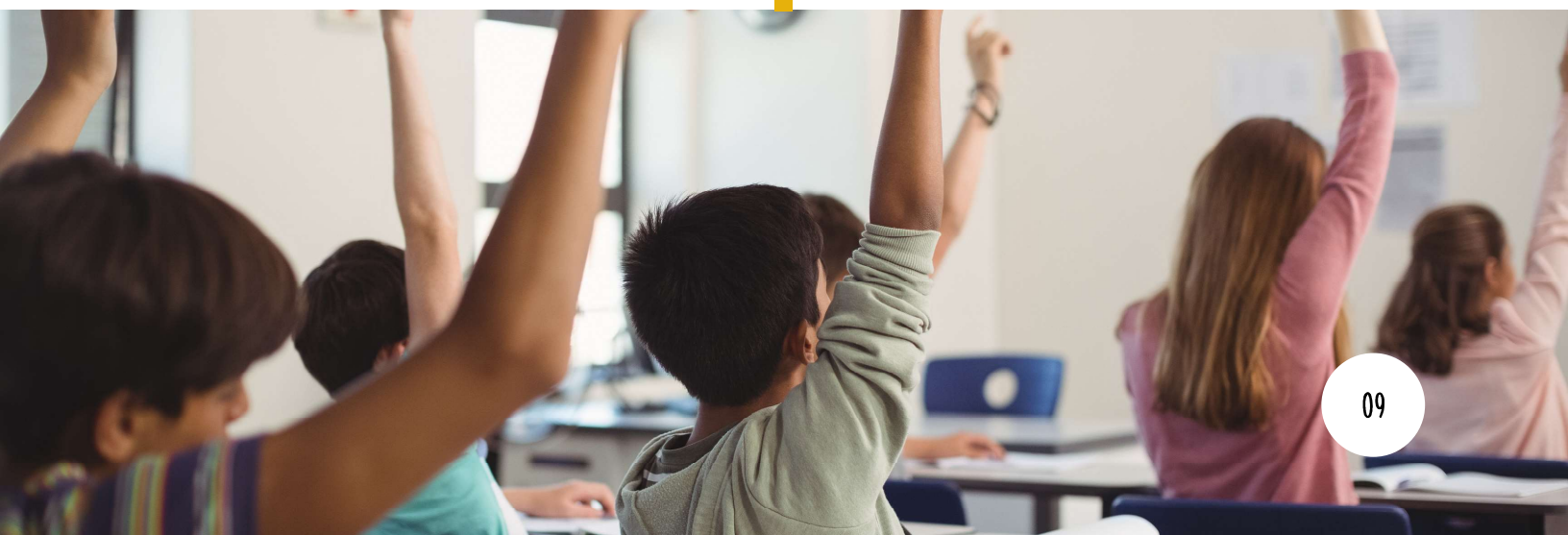
ÉCOLES AYANT EU RECOURS À NOS SERVICES

École Assomption
École Bois-Joli-sacré-cœur
École au Cœur-des-monts
École de la Rocade
École des Passereaux
École Douville
École Henri-Bachand
École Lafontaine
École La Petite Académie
École La Présentation
École Larocque
École Notre-Dame-de-la-Paix
École Plein-Soleil
École René Saint-Pierre
École Roméo-Forbes
École Saint-Charles-Garnier
École Saint-Damase
École Saint-Joseph Spénard
École Saint-Hugues
École Saint-Pierre
École Saint-Sacrement
École Saint-Thomas-d'Aquin
École Douville

ÉCOLES N'AYANT PAS EU RECOURS À NOS SERVICES

École Sainte-Rosalie

3508
JEUNES RENCONTRÉS





28 groupes
501 élèves

Nos ateliers clés en main secteur primaire

MON AMI CAMÉLÉON

Objectif : Prendre connaissance de soi et développer des habiletés sociales.

Durée : 1 heure

Description : L'atelier *mon ami Caméléon* permet d'identifier les comportements adaptés pour avoir des relations d'amitié saines. Le thème de la connaissance de soi sera réinvesti en 6e année avec le programme *Prévenir pour mieux grandir*.

Population ciblée : 2e année



31 groupes
591 élèves

DOMPTE TON STRESS

Objectif : Identifier des éléments stressants du quotidien, repérer des signes psychologiques et physiques des stressseurs et proposer des moyens pour se sentir mieux.

Durée : 1 heure

Description : L'atelier permet aux jeunes de découvrir un éventail de moyens afin de gérer leur stress.

Population ciblée : 4e année



30 groupes
497 élèves

JEUX VIDÉO

Objectif : Informer sur l'utilisation des jeux vidéo en favorisant un équilibre, une saine gestion tout en réservant la notion de plaisir.

Durée : 1 heure

Description : Les jeunes auront l'opportunité d'aborder les bons et les moins bons côtés des jeux vidéo au travers de la lecture d'une bande dessinée. Cette activité permettra de soulever les signes d'une utilisation problématique, et par le biais de discussions, nous soulèverons des moyens à mettre en pratique pour retrouver un équilibre et une saine utilisation des technologies.

Population ciblée : 4e année

Nos ateliers clés en main secteur primaire

CYBERDÉPENDANCE

Objectifs : Offrir de l'information sur l'utilisation et la place que prend la technologie au quotidien et aborder des moyens afin de garder un équilibre de vie.

Durée : 1 heure

Description : Les élèves auront l'opportunité d'aborder les bons et les moins bons côtés de la technologie. Nous profiterons de l'occasion pour soulever les signes d'une consommation abusive afin de pouvoir ouvrir la discussion sur les moyens à prendre. Les élèves pourront faire une évaluation sommaire et personnelle de leur utilisation des technologies à l'aide d'un exercice proposé.

Population ciblée : 6e année.



34 groupes
691 élèves

RÉSEAUX SOCIAUX

Objectifs : Amener l'élève à réfléchir à la place qu'occupent les réseaux sociaux dans leur quotidien et développer leur sens critique face à ce moyen de communication.

Durée : 1 heure

Description : Au travers d'un jeu-questionnaire, les élèves seront amenés à se poser des questions sur les bons et les moins bons côtés des réseaux sociaux. Ils seront appelés à se prononcer sur la bonne façon de les utiliser afin de bien profiter de leurs aspects positifs tout en laissant à l'écart les effets néfastes.

Public cible : 6e année



35 groupes
684 élèves

PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR

Objectifs : Aider les jeunes à remplir leur coffre d'outils en matière de compétences personnelles et sociales.

Durée : 4 rencontres de 60 minutes.

Description : Identifier différents moyens de gérer les émotions négatives telles que la colère, la tristesse, la peur, etc. Outiller les jeunes à 9 moyens pour résister à la pression. Apprendre les 4 étapes du processus de prise de décisions réfléchies afin de faire des choix éclairés. Préparer les élèves à leur entrée au secondaire.

Population ciblée : 6e année.



Prévenir pour
mieux grandir

25 groupes
544 élèves

Le programme est offert aux
élèves du primaire



Parce que la prévention
passe par la passion





Programmation scolaire 2020-2021

Secteur secondaire - MRC des Maskoutains

ÉCOLES AYANT EU RECOURS À NOS SERVICES

Publiques

École secondaire Casavant
École secondaire Fadette
Polyvalente Hyacinthe-Delorme
École Raymond

Privées

École secondaire Saint-Joseph

Spécialisées

École René Saint-Pierre

Services aux adultes

Centre de formation des Maskoutains

ÉCOLES N'AYANT PAS EU RECOURS À NOS SERVICES

Collège Saint-Maurice

1750
ÉLÈVES RENCONTRÉS



Nos ateliers clés en main secteur secondaire

MACHINE À VAPEUR, UNE AVANCÉE?

Objectif : Informer sur l'origine et sur l'usage de la cigarette électronique ainsi qu'aux conséquences qui en découlent.

Durée : 75 minutes (1 période)

Descriptif : Les élèves seront amenés à développer leur jugement critique en discutant des enjeux que peut induire l'usage de la cigarette électronique. Les angles de réflexion seront sociologiques, économiques et au niveau de la santé. Ces différents thèmes seront abordés tout au long de l'historique de la substance ainsi que celle de son prédécesseur : la cigarette.

Population ciblée : Secondaire 1 à 2

36 groupes
732 élèves

« WEB'S QU'ON S'EN VA ?? »

Objectif : Réfléchir à la place qu'occupe la technologie et les réseaux sociaux dans leur quotidien afin de préserver la notion du plaisir.

Durée : 2 rencontres de 60 à 75 minutes

Description : « Web's qu'on s'en va?? » propose deux ateliers distincts: soit « Hyperconnectivité » et « Le sextage et le dévoilement de soi ».

Par le biais d'histoires fictives et de questionnements, le jeune pourra évaluer ses propres comportements avec le web. Ces discussions animées sont faites de manière à être inclusives et respectueuses.

Population ciblée : Secondaire 3

21 groupes
389 élèves

ÉTUDIANT EN HERBE

Objectif : Prévenir, sensibiliser et informer les jeunes du territoire Maskoutain sur les enjeux et les impacts de la consommation de cannabis à la suite de la légalisation.

Durée : 60 à 75 minutes

Description : Les participants seront amenés à développer leur jugement critique en discutant des enjeux sociologiques, juridiques et de santé reliés à l'usage du cannabis suite à sa légalisation en 2018. Nous profiterons de l'occasion pour démystifier de fausses croyances et relever les conséquences réelles de la consommation de cannabis. Dans une approche de réduction des méfaits, plusieurs alternatives leur seront proposées pour limiter les risques de dépendance à la substance.

Population ciblée : Secondaire 3 à 5

36 groupes
610 élèves

Nos ateliers clés en main secteur secondaire

BOISSONS ÉNERGISANTES

Objectif : Démystifier les ingrédients d'une boisson énergisante et sensibiliser les jeunes aux effets de ces boissons.

Durée : 60 à 75 minutes

Description : Les élèves manipulent les boissons énergisantes dans le but de démystifier leur contenu, et par le biais d'un jeu de mythes et réalités, nous suscitons des échanges et des réflexions sur les effets réels du produit.

Population ciblée : Secondaire 1 à 3

14 groupes
344 élèves

AMOUR EN CAGE

Objectif : Aborder le sujet de la dépendance affective ainsi que l'importance d'entretenir de saines relations interpersonnelles.

Durée : 60 à 75 minutes

Description : Nous présentons les signes de relation saine et malsaine et à l'aide de mises en situation, les jeunes peuvent discerner rapidement les signes d'une relation saine, malsaine et la dynamique d'une dépendance affective. De plus, ils développeront des techniques de communication non violente.

Population ciblée : Secondaire 2 à 5

5 groupes
50 élèves

SEXE, DROGUES ET ROCK AND ROLL

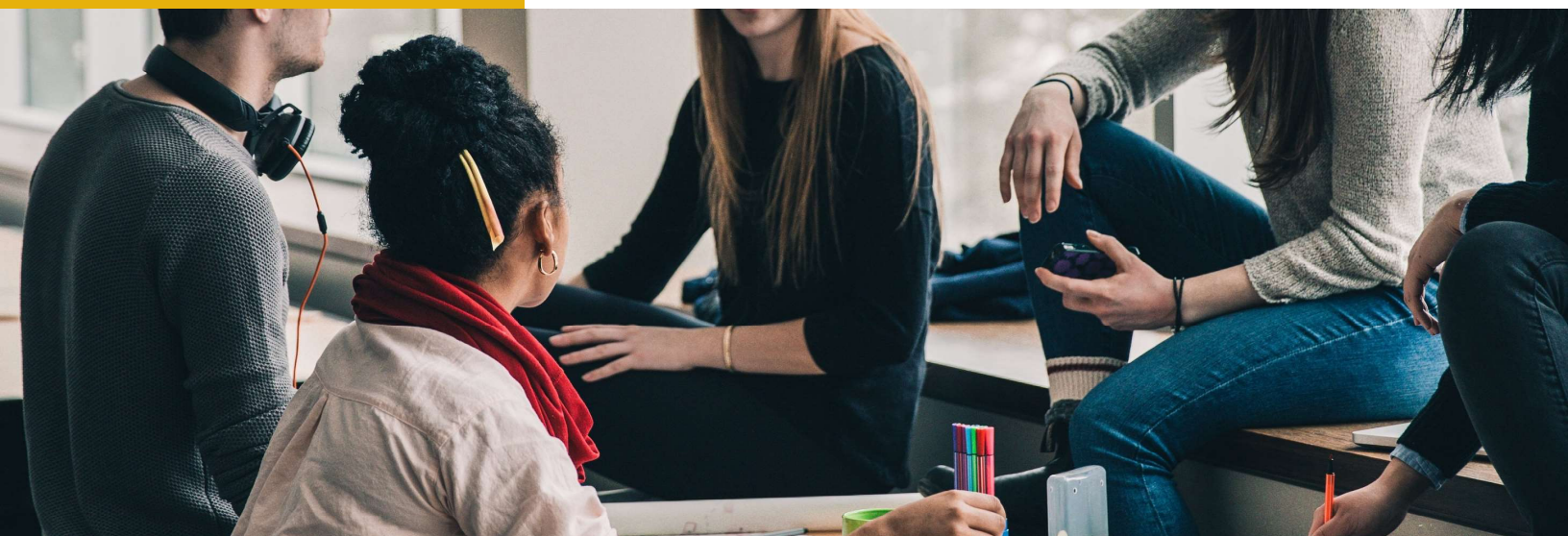
Objectif : Sensibiliser les jeunes aux comportements à risque au niveau de la sexualité lors de la prise de substances psychoactives.

Durée : 60 à 75 minutes

Description : Nous abordons les effets et les impacts de diverses substances en contexte d'intimité. Nous survolons également les notions de consentement et des moyens de protection lors d'une relation sexuelle.

Population ciblée : Secondaire 5

15 groupes
235 élèves



Nos ateliers clés en main secteur communautaire

ESPACE CARRIÈRE

Étudiant en herbe

Nombre de participants : 6 personnes.

Étudiant en herbe

Nombre de participants : 8 personnes.

CENTRE DE LA FAMILLE ST-PIE

Étudiant en herbe

Nombre de participants : 8 personnes.

Nous offrons des ateliers pour répondre aux besoins des organismes. Ces ateliers sont offerts sur demande pour les différentes clientèles. Nous prenons grand soin d'adapter le contenu et le format afin de rendre l'expérience la plus profitable possible. Le partenariat avec les organismes du milieu communautaire est primordial.

Total : 22 personnes rencontrées



Capsules vidéo

L'année 2020 s'est présentée avec son lot de surprises. Qui aurait cru en début d'année, qu'il aurait fallu se réinventer autant qu'il en a été nécessaire? Dans une volonté de poursuivre son mandat de prévention, cette remise en question a amené l'équipe de Satellite à innover. C'est ainsi qu'a vu le jour le volet virtuel de l'organisme.

À travers des centaines d'heures investies à la création de capsules virtuelles, 29 ont été produites. Il s'agit de plus de **4576 minutes** d'écoute et **9276 vues** sur la page Facebook de l'organisme, et ce, sans compter les visionnements sur la plateforme YouTube.

Du côté des jeunes auditeurs, ces capsules vidéo ont permis de maintenir le contact avec eux, malgré la distanciation sociale. Ceci a permis de remplacer temporairement les visites scolaires en plus de rendre accessible et vulgariser différentes thématiques entourant la prévention des dépendances.

Pour l'équipe de Satellite, ce fut une occasion d'explorer son côté créatif. Ce volet virtuel sera maintenu à la suite du contexte pandémique puisqu'il s'agit d'un moyen de prévention qui a su susciter un fort intérêt de la part des jeunes de la communauté.

Fait intéressant : Nos capsules ont été utilisées par différents organismes aux quatre coins du Québec! Il s'agit là d'une belle reconnaissance du travail accompli!



9276
VISIONNEMENTS



L'ADAPTATION !

Adaptation de contenu pour un mode 100% virtuel !

La pandémie est arrivée abruptement dans nos vies et n'a certainement pas amoindri l'intérêt pour nos ateliers de sensibilisation. Deux thématiques nous paraissaient incontournables et c'est pourquoi nous avons adapté leur contenu théorique complet en format virtuel, en plus d'y annexer des activités de réinvestissement.

Il s'agit de l'activité « Fêtez sans perdre la tête », qui s'adresse aux finissants du secondaire en préparation à leur après-bal, ainsi que le dernier atelier du programme « Prévenir pour mieux grandir » qui traite du passage du primaire vers le secondaire.

Statistiquement parlant, il est difficile d'estimer le nombre d'élèves ayant visionné ce contenu virtuel. Ces ateliers ont été offerts à tous les groupes de 6e année, de toutes les écoles, ainsi qu'à tous les groupes de secondaire 5. L'initiative a été saluée et les commentaires reçus étaient grandement positifs !



PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR

Objectifs : Diminuer le niveau d'anxiété face à la transition vers le secondaire.

Description : Préparer les élèves à leur entrée au secondaire en normalisant l'adaptation, en énumérant les faits importants à savoir sur le secondaire, tout en expliquant l'ouverture d'un cadenas standard à numéro.

Population ciblée : 6e année.



FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE

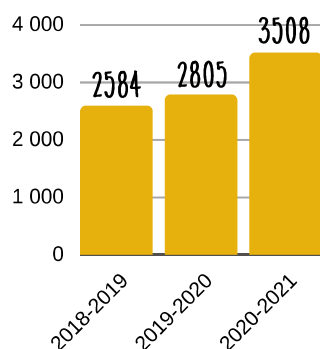
Objectif : Sensibiliser les jeunes à la conduite avec facultés affaiblies.

Description : Nous abordons la consommation responsable, les conséquences de la conduite avec facultés affaiblies, les lois applicables dans cette situation et différentes alternatives pour rentrer de façon sécuritaire.

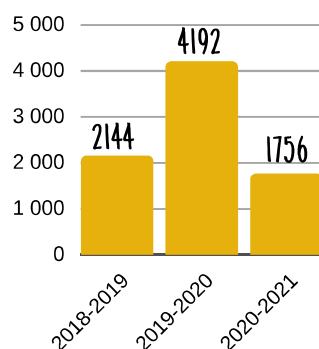
Population ciblée : Secondaire 5

En résumé

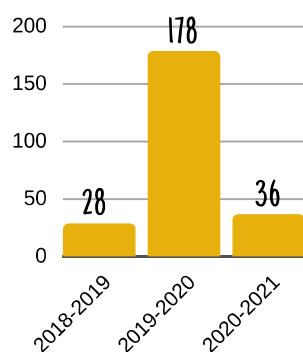
Nous sommes très fiers d'avoir rejoint **5316 personnes** au courant de l'année 2020-2021. Notre façon de faire ayant nettement été réduite dû à l'impossibilité d'être en présentiel, et ce, sur une longue période. Vu l'incapacité de tenir des kiosques informatifs, la totalité des personnes de cette statistique a participé à un atelier ou une conférence de sensibilisation. Nous avons été présents dans **23 écoles primaires**, **6 écoles secondaires**, **deux organismes communautaires** et **un centre de formation**.



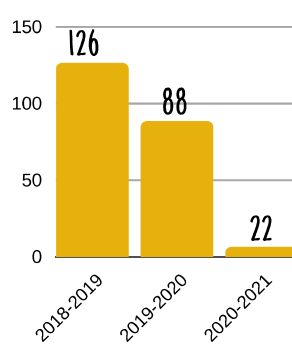
JEUNES PRIMAIRE



JEUNES SECONDAIRE



PARENTS



COMMUNAUTAIRE

5316

PERSONNES RENCONTRÉES
EN RESPECTANT LES MESURES SANITAIRES IMPOSÉES



Activités ponctuelles

RÉDACTION DE CAPSULES PARENTS

Satellite profite de l'occasion pour publier ses chroniques dédiées aux parents dans le journal local *Le Clairon*. Les sujets traités cette année portaient les titres suivants : « *Réflexions et idées pour le confinement* », « *Connectivité, rôle du parent* » et « *La consommation de cannabis pendant la grossesse* ». La capsule-parents est un des médias d'information dédiée à la population et cette possibilité est offerte aux membres de la Table de Concertation Jeunesse Maskoutaine. L'objectif est de sensibiliser les parents à un sujet, de donner de l'information juste et pertinente, ainsi que la proposition de quelques ressources.

ÊTRE CYBER-PRÉVENANT

Les 20 janvier et 3 février 2021 avaient lieu deux parties d'une conférence-parents virtuelle avec les parents d'enfants fréquentant l'école Henri-Bachand de Saint-Liboire. Conçue sur mesure, la conférence portait sur les jeux vidéo, la cyberdépendance, les réseaux sociaux et la cyberintimidation. Lors de ces soirées, **36 parents** ont assisté à cette série de conférences. En guise de prix de présence, des livres approfondissant les thèmes abordés ont été tirés parmi les participants ayant assisté aux deux rencontres.

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux ont occupé une grande place dans la diffusion de nos messages préventifs. Nos réseaux sociaux traditionnels, tels que notre page Facebook, nous ont permis de transmettre les capsules vidéo afin de garder contact avec la population maskoutaine. En plus de cela, il y a eu l'élaboration d'une chaîne YouTube servant de banque pour tous nos contenus virtuels préventifs.

SOUTIEN AUX ORGANISMES D'AIDE ALIMENTAIRE

La pandémie a provoqué un élan de solidarité chez Satellite. Dès le début de cette crise sanitaire, plusieurs organismes ont perdu l'aide de précieux bénévoles. Ce fut le cas chez nos collègues du Centre de Bénévolat de Saint-Hyacinthe. Les besoins étaient criants, c'est pourquoi Satellite a gracieusement offert du temps, en dégagant un intervenant de 15 heures à 20 heures par semaine durant 8 semaines pour la distribution de nourriture et d'épicerie afin de faire la différence auprès de notre communauté.





Concertation

SUR LE PLAN LOCAL :

Membre de la Table de Concertation Jeunesse Maskoutaine (T.C.J.M.)
et membre du comité de coordination.

Membre du Comité local de prévention de la toxicomanie et
responsable de l'animation de ce groupe.

Membre de la Corporation de Développement Communautaire
(C.D.C. des Maskoutains)
et administrateur au Conseil d'Administration.

SUR LE PLAN RÉGIONAL :

Membre de la Table Régionale des Organismes Communautaires en
Montérégie (T.R.O.C.M.)

Membre des Organismes en Prévention des Dépendances en
Montérégie (O.P.D.M.)

Membre du Solidarité Populaire Richelieu-Yamaska (S.P.R.Y)

SUR LE PLAN PROVINCIAL :

Membre du Regroupement des Organismes Communautaires
Autonomes Jeunesse du Québec (R.O.C.A.J.Q.)

Membre de l'Association Québécoise des Centres d'Intervention en
Dépendances (AQCID)

Concertation (suite)



TABLE DE CONCERTATION
JEUNESSE MASKOUTAINE



La mission de la Table de Concertation Jeunesse Maskoutaine est de rassembler, consulter et favoriser les échanges entre les membres afin de contribuer par nos actions collectives et individuelles au développement optimal et au bien-être des jeunes de 6 à 24 ans. L'équipe de Satellite a participé toutes les rencontres planifiées. Encore une fois cette année, nous sommes également membres du comité de coordination qui assure la préparation des rencontres de la Table de Concertation Jeunesse tenues la semaine suivante.

Issu de la table de concertation jeunesse, le comité toxico se préoccupe de rejoindre les jeunes et les parents en lien avec la prévention des dépendances. Cette année, le comité a dû prendre une pause du mois d'avril au mois de septembre 2020. Les rencontres ont repris virtuellement (4 rencontres) et ont permis d'échanger sur les réalités et préoccupations observées dans chacun des milieux. Nous avons également souligné la semaine de la prévention des dépendances par le biais de textes publiés dans le journal local et d'un concours pour les jeunes. De plus, en lien avec la hausse de l'utilisation de la vapoteuse et des *wax pen*, le comité a débuté un projet qui verra le jour en 2021-2022.

La table régionale (TROC-M) travaille principalement au sujet de la reconnaissance des organismes, pour le rehaussement du financement des organismes communautaires, concernant les enjeux sociaux et sur le système de santé. Leur infolettre a été particulièrement utile en ce temps de crise, car les informations contenues étaient pertinentes et rassurantes.



CDC des Maskoutains
Corporation de développement communautaire
FORTE DE SA COMMUNAUTÉ

Le SPRY permet de toucher des thèmes en lien au bien commun sous plusieurs formes; le climat, la condition de la femme, le mouvement communautaire, les travailleurs, etc. Même si le contexte ne permettait pas de tenir des rencontres, nous avons maintenu notre adhésion à ce regroupement.

La CDC des Maskoutains a le souci de regrouper les organismes communautaires de la MRC sous une même corporation. Elle représente les intérêts communs des organismes auprès d'instances gouvernementales ou des acteurs de la communauté. Cette année, nous siégeons au conseil d'administration à titre d'administrateurs.

L'AQCID représente les organismes communautaires œuvrant au sein du réseau de dépendances auprès des instances provinciales. Nous avons été présents lors de l'AGA et nous avons participé à plusieurs rencontres afin d'élaboration des outils de communication pratiques offerts à l'ensemble des organismes membres.

Le Regroupement des Organismes Communautaires Autonomes Jeunesse du Québec (R.O.C.A.J.Q) veille à dénoncer le sous-financement des organismes membres auprès des instances provinciales, à faire du mentorat auprès de ceux-ci et à les soutenir. Actif sur les réseaux sociaux, le regroupement partage de l'information pertinente afin de se tenir à l'affût des décisions ministérielles pouvant avoir un impact sur les organisations jeunesse. Nous avons participé à plusieurs rencontres, particulièrement au printemps, afin d'avoir de l'information juste concernant les enjeux liés à la pandémie.



AQCID
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES CENTRES D'INTERVENTION
EN DÉPENDANCE



Contribution de la communauté

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PROVENANCE

- 1 propriétaire d'entreprise
- 2 employés d'organismes communautaire
- 1 employé du réseau public scolaire
- 1 employé du réseau public fédéral
- 1 retraité
- 1 travailleur autonome

NOMBRE DE RENCONTRES

- 11 rencontres (réunion de CA et l'AGA)
- 2 soirées de formation:
« rôles et responsabilités au sein d'un C.A et comprendre les états financiers de l'organisme »
- 1 soirée pour la levée de fonds

COMITÉES DE TRAVAIL

- Comité « Ressources humaines »
- Comité « Financement et levée de fond »

VIE ASSOCIATIVE

142 MEMBRES

- 72% habitent la MRC des Maskoutains.
- Sur 142 membres, on peut compter 96 femmes et 46 hommes.






**Déguste ton don
2020**
Souper gastronomique 8e édition
 ÉDITION À LA MAISON



Le 11 novembre dernier avait lieu notre 8e édition de la levée de fond annuelle "Déguste ton don". Nous avons pu déguster un repas 5 services dans le confort de notre chez-soi. L'événement fût une réussite et grandement apprécié des 172 convives ayant acheté leur boîte gastronomique !

En plein cœur d'une pandémie bien installée, Véronique Prévost (Les Fourchettes Vagabondes), Richard Marquis (Restaurant L'Espiegle), Anthony Lussier (Bistro V) et José Trottier et ses élèves (École hôtelière de la Montérégie) ont su relever le défi d'amener la gastronomie reconnue à l'événement *Déguste ton don* en formule « pour apporter ». À l'aide d'un code QR, un vidéo agrémentait le repas que les convives dégustaient chacun chez soi, à l'heure qu'ils le désiraient ! Cette soirée gourmande a su récolter un montant de 11 335 \$! Ce fut une énorme surprise en ces temps précaires. De cette somme récoltée, nous prévoyons l'achat de matériel d'animation, le renouvellement de l'équipement informatique et la bonification des projets au niveau primaire. Merci à tous ces généreux partenaires qui ont su se réinventer cette année, et merci également à nos supporters qui ont maintenu leur support à l'organisme.

11 335 \$



Véronique
Prévost



Richard
Marquis



Anthony
Lussier



José
Trottier

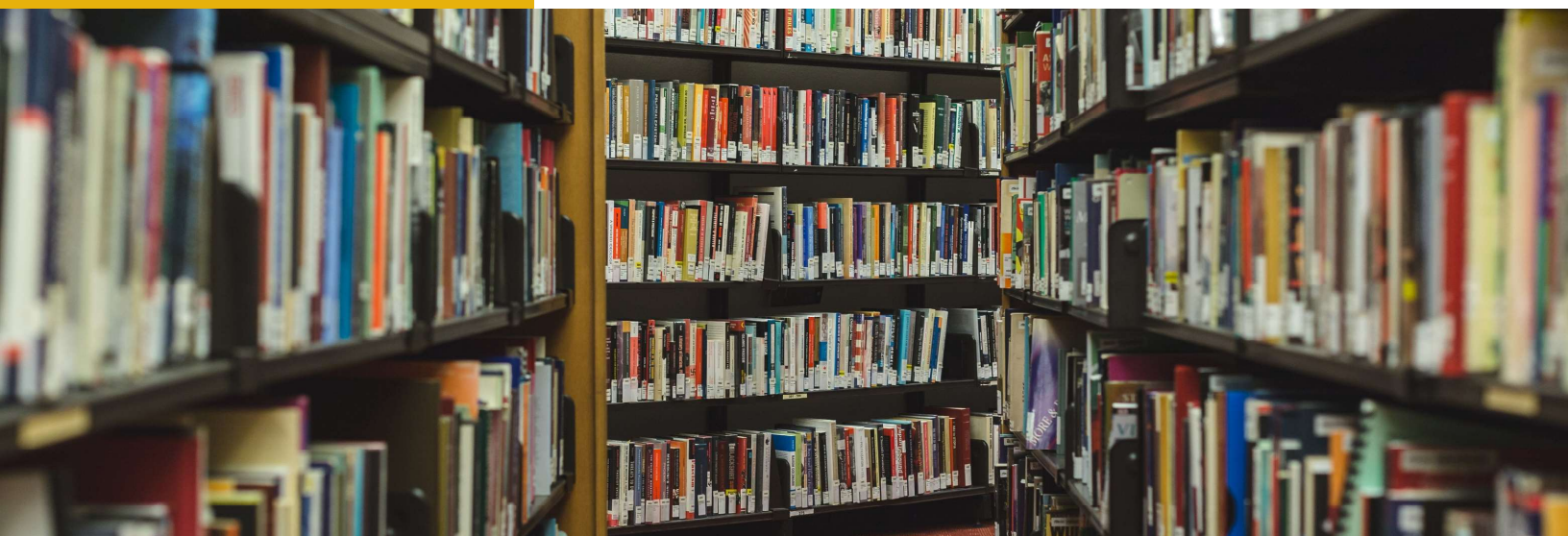


Des projets spécifiques

L'année 2020-2021 a été particulièrement marquée par la reconnaissance de notre expertise de sensibilisation aux substances psychoactives, et de cela à résulter la signature de plusieurs ententes. Toujours en cours de réalisation, *Le Projet Cannabis* s'est réalisé tout au long de l'année. Ce projet a pour but pour d'informer, de sensibiliser, de prévenir et d'intervenir auprès de la population de Saint-Hyacinthe en lien avec les enjeux entourant le cannabis. Il s'agit d'une collaboration entre Satellite et le Centre d'intervention jeunesse des Maskoutains. Cette collaboration a pour effet d'offrir une plus vaste gamme d'actions, car en unissant nos champs d'expertise, nous pouvons ainsi aller plus loin dans le continuum d'intervention, de passer de la sensibilisation à l'intervention. De ce fait, ce projet permet de répondre rapidement à un besoin de notre communauté.

Toujours en lien avec la sensibilisation et les enjeux entourant le cannabis, l'équipe de Satellite a également réalisé des projets auprès de diverses municipalités de la MRC des Maskoutains. Ces mandats ont su raviver la fibre créative de l'équipe et c'est avec enthousiasme que nous avons utilisé plusieurs moyens de communication pour transmettre nos messages préventifs. Au travers de ces projets, l'équipe a réalisé une campagne de sensibilisation en utilisant des logiciels pour ensuite transposer le visuel sur des panneaux en plastique ondulé (coroplastes) géants. Nous avons également créé des textes pour les journaux locaux, des publications pour les réseaux sociaux, des capsules virtuelles personnalisées et conçu des trousse d'information adaptées aux milieux. Par le biais de ces ententes, nous avons rejoint une plus grande population avec nos messages préventifs et nous souhaitons avoir suscité de belles réflexions.

Tous ces projets constituent une belle reconnaissance et un geste de confiance de la part de ces villes et municipalités.



Formation continue

AEC - Tendances et pratiques en toxicomanie par le Collège Laflèche

juin à septembre 2020.

Action intégrées de prévention des dépendances dans les écoles secondaires par L'AQCID

29 septembre et 20 octobre 2020.

La cyberdépendance en tant qu'addiction :

état des connaissances et traitement intégré par Porte-Voix

27 juillet 2020.

Prévention et dépistage de la dépendance chez les adolescents : intervention précoce pour les 10 à 18 ans par Porte-voix

15 juillet 2020.

Les cyberdépendances : Fondements et pistes d'intervention par l'AIDQ

16 octobre 2020

Cannabis et multiplicité des sources de dépendances: repenser nos interventions.

Nanoprogramme de l'Université Laval

25 janvier 2021 au 25 juin 2021

Formation de formateurs par Parcours formation

16 juin 2020

Certification en leadership et habiletés de gestion

Institut du leadership-Université de Concordia

18 août 2020 au 24 septembre 2020

Gestion financière/ organisation de l'économie sociale et de l'action communautaire par CSMO-ÉSAC

Septembre 2020

Gestion du temps par SYNOR (Centre de formation et de services-conseils aux entreprises)

3 novembre 2020

Mobilisation des administrateurs par Synor (Centre de formation et de services-conseils aux entreprises)

18 et 25 février 2021

Le contexte exceptionnel a permis à l'ensemble de l'équipe d'approfondir leurs connaissances, d'acquies de nouvelles méthodes de travail et/ou de gestion plus efficaces et cela, dans le but d'améliorer nos compétences, et la qualité de nos services.

2020-2021 vu par l'équipe !

Antoine (intervenant niveau primaire):

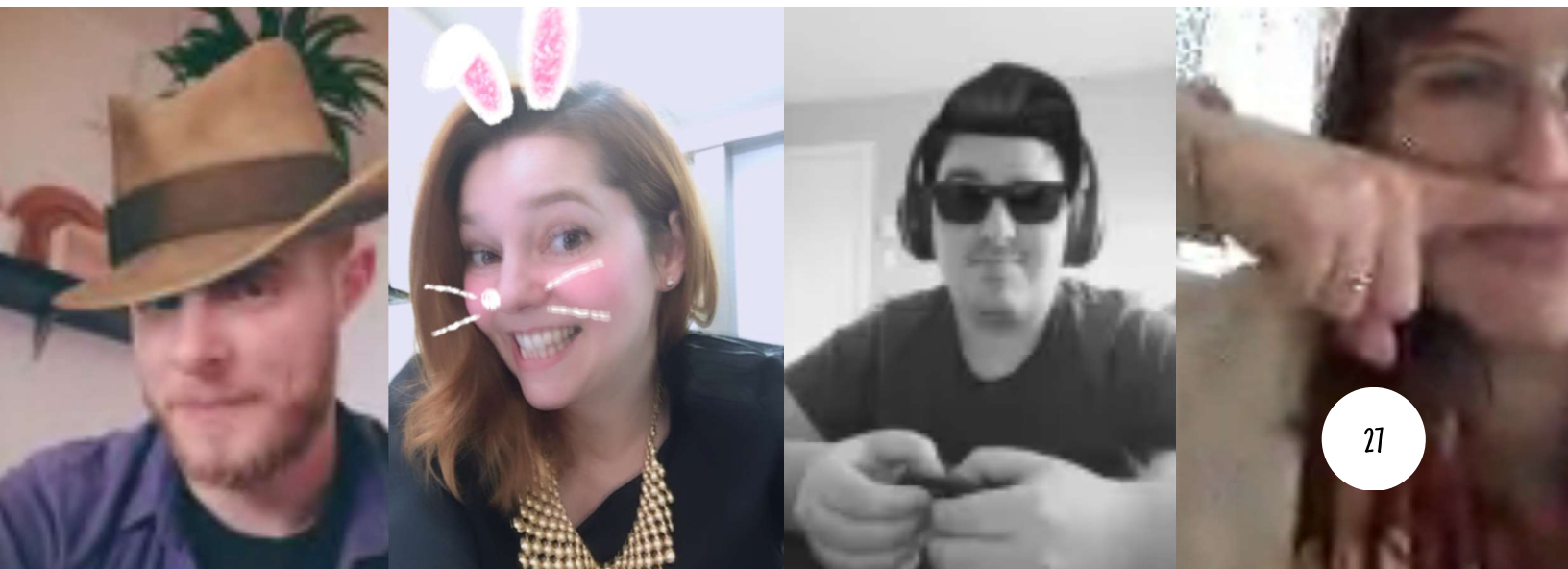
L'année 2020 a été une surprise remplie d'incertitudes pour tout le monde. Ce que j'ai beaucoup entendu dans le secteur primaire est le fait que les élèves ont su s'adapter plus qu'à leur tour. Pour certains, ça a été difficile de rester dans leur bulle sans en sortir. L'étude à distance a beaucoup joué sur la motivation de plusieurs et les jeunes avaient hâte de recevoir de la visite dans leur classe, de voir d'autres visages (des parties de visage...). Les professeurs m'ont aussi parlé de conflits à gérer, entourant l'utilisation des applications comme Teams. Pour certains élèves, c'était leur première expérience avec des « réseaux sociaux », ce qui démontre la pertinence des ateliers sur ce sujet au primaire. Le déséquilibre créé par la pandémie a permis à l'équipe de puiser dans sa créativité pour élaborer des capsules vidéo hors du commun et partagées par plusieurs personnes. C'est un outil puissant qui pourra nous servir afin de faire la prévention des dépendances, mais autrement. Dans cette période d'incertitude, nous avons été plus que choyés d'avoir la sécurité de garder nos emplois quoiqu'il arrive. Merci à Satellite pour ça !

Caroline (Intervenante volet secondaire) :

Je suis nouvelle depuis quelques mois dans l'équipe de Satellite. J'ai obtenu mon diplôme récemment et j'ai tout de suite pu trouver ma place au sein de l'équipe formidable de l'organisme. J'ai été surprise par l'accueil chaleureux et la dynamique de l'équipe. J'ai pu m'y intégrer facilement. L'année 2020 en a été une qui demandait beaucoup d'adaptation en ce qui concerne les animations dans les écoles que j'ai pu faire quelque temps après mon arrivée. Toute l'équipe est dotée d'une excellente capacité d'adaptation et d'une volonté à faire de nouvelles expériences et développer de nouvelles idées. On a pu observer les impacts de la pandémie sur la santé mentale des adolescents, ainsi que leurs habitudes de consommation, comme la consommation de cigarette électronique, de cannabis plus fréquente ou encore plus de temps d'écran encore qu'avant la pandémie. Grâce à ces observations, nous avons pu ajuster nos ateliers, selon les besoins des adolescents et répondre à leurs questionnements. L'équipe de Satellite est soudée et solide. Bien que la pandémie eut un impact majeur sur bien des organismes, l'organisme Satellite ne s'est pas laissé abattre par la situation et a développé un nouveau plan de match, afin de continuer à offrir ses services. Je suis fière de faire partie de cette équipe positive et agréable à côtoyer. Les journées de travail sont amusantes et enrichissantes.

Max (Intervenant volet secondaire) :

Cela fait bientôt un an que je fais partie de la magnifique famille Satellite qui continue de s'agrandir par son nombre d'intervenants, mais aussi par son ingéniosité, sa créativité, sa visibilité et son sens de l'adaptation. Avec le contexte particulier auquel nous avons dû faire face au niveau planétaire, je suis toujours ravi de voir à quel point l'être humain est résilient et que nous pouvons, si nous nous unissons, faire face à bien des tracas. Les jeunes et enseignants que j'ai vus cette année, m'ont démontré cette force et leur persévérance à mettre en œuvre des astuces pour poursuivre leur apprentissage et garder cette curiosité face à des sujets parfois controversés, parfois gênant pour certains, mais toujours pertinents. Je suis fier des jeunes que je rencontre, ils sont intelligents, allumés et veulent toujours en savoir plus. Oui, la pandémie nous a forcés à nous éloigner physiquement, mais elle nous a permis de nous unir pour passer au travers.



Orientation 2021-2022

Rayonnement, visibilité et marketing

- Maintenir notre rayonnement auprès de la communauté et de nos partenaires.
- Valider et consolider notre partenariat avec les écoles publiques et privées.
- Ajouter du contenu à notre site internet, et en assurer la mise à jour.
- Être actif sur les réseaux sociaux et explorer de nouvelles plateformes.
- Participer et élaborer des activités de sensibilisation rassembleuses, grand public en respect des normes sanitaires en vigueur.
- Être un membre actif au sein des regroupements, des tables de concertation et des comités de travail.
- Augmenter le nombre capsules-parents rédigées.
- Réaliser des activités de collecte de fonds.
- Promouvoir nos offres de services au sein des partenaires.
- Augmenter le nombre de parutions dans les journaux locaux.
- Produire une communication aux parents présentant les thèmes abordés lors de nos visites scolaires.

Services

- Prendre part activement aux différentes concertations locales, régionales ou provinciales.
- Maintenir notre participation au comité local de prévention des toxicomanies.
- Informer la communauté des sujets d'actualité abordant les dépendances et les saines habitudes de vie.
- Maintenir et bonifier notre offre de services dans les écoles primaires et secondaires.
- Intensifier nos services dans les écoles secondaires.
- Développer et réaliser une offre de services chez les 18-24 ans.
- Promouvoir et réaliser des soirées-conférences destinées aux parents.
- Entretenir des partenariats avec les organismes de la région.
- Participer au développement de projets concertés (Les après-bals, 21 jours sans Nico, Alice aux pays virtuel et famille Sensass)
- Élaborer des capsules web sur différentes thématiques entourant la dépendance.
- Créer des affiches de sensibilisation concernant différentes thématiques.
- Animer des soirées-discussion ou des activités ludiques sur invitation des organismes partenaires.
- Tenir des kiosques informatifs en respect des normes sanitaires en vigueur
- Finaliser l'entente de services avec la Ville de Saint-Hyacinthe, en lien avec la sensibilisation au cannabis.

Orientation 2021-2022

Ateliers

- Maintenir et bonifier notre offre de services dans les écoles primaires et secondaires.
- Revoir et mettre à jour nos offres de services.
- Se munir d'un programme d'ateliers de prévention au secondaire, programme évalué et reconnu selon les bonnes pratiques.
- Intensifier notre présence au secondaire et développer des activités selon l'approche *École en santé*.
- Maintenir le programme *Prévenir pour mieux grandir* et offrir à nouveau *Soutenir pour mieux prévenir*.
- Élaborer et déployer une nouvelle offre de services pour les personnes de 18-24 ans.

Gestion administrative

- Réaliser l'entente pour le déploiement des services pour les élèves du secondaire et pour les personnes âgées de 18 à 24 ans (CISSS Montérégie-Centre)
- Coordonner l'ensemble des projets, tels que ceux déposés à la Table de concertation jeunesse.
- Accueillir et former les nouveaux intervenants.
- Voir à l'aspect organisationnel de l'implication de cette croissance d'équipe (locaux, équipement informatique, etc.)
- Demeurer à l'affût pour le renouvellement d'ententes.
- Adapter nos pratiques et nos offres de services.
- Actualiser nos pratiques par le biais de formations pertinentes.
- Assurer la pérennité de l'organisme.
- Assurer une bonne gestion du budget et faire les redditions de compte exigées.
- Débuter l'élaboration d'un nouveau plan stratégique triennal 2022-2025.



