



Membres informés, membres impliqués

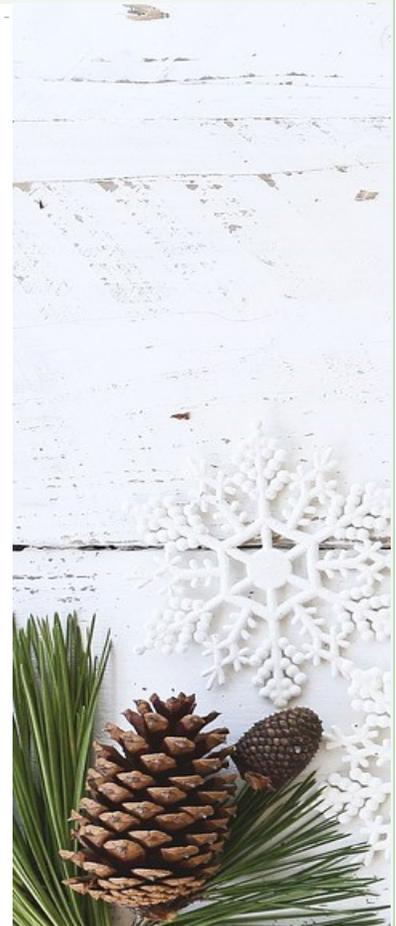
UNE PROGRAMMATION BIEN REMPLIE

La dernière rentrée scolaire a eu un effet lion chez Satellite. Nos plages horaires se sont comblées et, victimes de notre succès, nous avons rapidement affiché complet pour les services déployés au primaire.

Cette année, les thématiques d'ateliers les plus populaires au primaire sont celles concernant l'utilisation *des jeux vidéos* et *des réseaux sociaux*. Tandis que la programmation secondaire tend vers les thématiques du *sexage*, *le dévoilement de soi* et la *consommation responsable*. Suite à la légalisation du cannabis, nous animons des ateliers de sensibilisation à cette substance auprès des organismes de la communauté et auprès des classes manifestant le besoin. Actif au sein du comité de travail, nous travaillons également à diffuser des capsules info-cannabis afin de rejoindre la population au sens large.

Néanmoins, malgré ce rythme effréné, il faut savoir prendre le temps de s'arrêter. À quelques jours de ce temps de festivités, Satellite tient à vous rappeler l'importance de prendre soin de soi et de prendre soin des autres. Profitez de ce répit pour refaire le plein d'énergie, pour vous investir dans vos loisirs et dans vos passions et surtout, prenez le temps de vous retrouver.

En guise de mot de la fin, Satellite vous dit, consommer moins, consommer mieux et soyez responsables ! Bonnes festivités !!



DANS CE NUMÉRO

Tendances.....	1
Déguste ton don.....	2
Notre communauté.....	3
Légalisation du Cannabis.....	4-5
Éducation sexuelle	5
Mot de la fin.....	6

LA BRIGADES DE CHEFS DÉGUSTE TON DON 2018



Mathieu Cloutier (Kitchen Galerie)
Anthony Lussier (Bistro V)
Annie St-Germain (Gâteaux ETC.)
Jérémy Pilon (La Rabouillère)
Stéphane Camirand
(Centre des congrès de Saint-Hyacinthe)
Richard Marquis (L'Espiegle)
Véronique Prévost
(Les Fourchettes Vagabondes)
Guy Joubert (La Galoche)

« *Un don n'aura jamais goûté aussi bon!* »



DÉGUSTE TON DON, ÉDITION 2018

Cette 6ème édition a su en ravir plus d'un !! Le 6 novembre dernier, les salles du club de Golf de Saint-Hyacinthe étaient comblées. Les invités ont foulé le tapis rouge et ont rapidement été imprégnés par la thématique cinématographique qui se reflétait dans l'ensemble du décor. Les chefs ont concocté des plats tout simplement renversants. Nous avons eu le droit à de la pieuvre, du lapin, du canard, du boudin et que dire de la table de desserts inspirée du film *Alice au pays des merveilles*.

L'inspiration des chefs a ébloui l'ensemble des invités. Nous avons également pu profiter des talents du mixologue Vincent Vaillancourt-Séguin, qui a su concocter des cocktails sur mesure, dont de délicieuses créations sans-alcools.

Le service était assuré par de jeunes bénévoles fréquentant l'organisme *Espace-Carrière*. Les actions et leur professionnalisme ont grandement contribué à la réussite de la soirée. De plus, par la générosité de nombreux commanditaires, la table de prix dédiée à l'encan fut bien garnie et a permis de récolter plus de 1000\$.

En conclusion, cette soirée fut une expérience très positive et rassembleuse pour Satellite. Et c'est avec la tête remplie de beaux moments que nous nous laissons bercer jusqu'à la prochaine édition.

UNE ANNÉE PRÈS DE SA COMMUNAUTÉ

Plusieurs actions citoyennes ont été portées par notre équipe au courant de l'année. Ces actions ont été faites de façon sporadique en partenariat avec plusieurs organismes ou milieux scolaires de la région. Notre organisme s'inscrit depuis toujours dans une philosophie d'action communautaire autonome. Ce mouvement nous mène à promouvoir des valeurs de cohésion avec notre population en partant des besoins des maskoutains.



Pour ce faire, Satellite a coorganisé un planète-café en lien avec la légalisation du cannabis. Plusieurs personnes de différentes strates de la population ont été invitées à venir s'exprimer sur leurs besoins en lien avec l'information qui sera diffusée pour sensibiliser la population.

De plus, une consultation jeunesse a été tenue dans plusieurs organismes afin de discuter des enjeux les entourant soit la cyberdépendance, la légalisation du cannabis et plusieurs autres sujets. À l'aide des données recueillies lors des discussions, Satellite utilisera ces informations afin d'adapter leurs pratiques et/ou ateliers de prévention actuels.

PÉRIODE ESTIVALE

Au cours de l'été, nous avons offert une multitude de services durant la période estivale afin de rester près de sa communauté.

Emploi d'été Canada nous a permis d'offrir cette visibilité à l'organisme sur tout le territoire lors des fêtes de quartiers, de la vente-trottoir au centre-ville ainsi qu'à l'intérieur de camps de jour.

375 personnes sont venues à notre rencontre afin de connaître notre mission, nos ateliers et discuter de la prévention des dépendances.

NOTRE TOP 3 DES SITES DE RÉFÉRENCES POUR PARENTS :

Ce cours texte vous a mis en appétit et vous aimeriez en apprendre davantage ?

Pour plus d'informations concernant le cannabis, veuillez prendre connaissance des liens suivants.

Jeunesse sans drogue

[https://
encadrementcanna-
bis.gouv.qc.ca/](https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/)

Ligne parents

<http://ligneparents.com/>

Action tox

[http://www.actiontox.com/
informations-dependances/
parents/besoin-de-soutien.aspx](http://www.actiontox.com/informations-dependances/parents/besoin-de-soutien.aspx)

Parlez-vous cannabis?

[http://
publications.msss.gouv.qc.ca/
msss/fichiers/2018/18-236-
06F.pdf](http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-236-06F.pdf)

LA LÉGALISATION DU CANNABIS

À moins d'avoir évité toutes formes de médias, vous avez probablement été informé que le 17 octobre dernier, le Canada a légalisé le cannabis à travers le pays. Naturellement, la majorité des gens ont une opinion sur le sujet, mais d'autres restent ambivalents sur l'impact que cela pourrait avoir sur leur vie. Cette préoccupation est plus remarquée chez les parents de jeunes enfants ou d'adolescents. Pour ces parents,

cette nouvelle législation peut amener son lot de questionnements au sujet des actions à poser.



Avant tout, soulignons quelques faits importants reliés à la légalisation du cannabis. Statistiquement parlant, les données nous révèlent une diminution de la consommation chez les adolescents depuis quelques années. Nous pouvons même affirmer que 80% des jeunes de 12 à 14 n'ont jamais consommé de cannabis ou d'alcool. D'autre part, l'arrivée de la légalisation du cannabis n'affecte en rien les jeunes de 18 ans et moins, car la consommation et la possession demeurent illégales pour ce groupe d'âge. Néanmoins, il est nécessaire de vous rappeler que « légalisé » ne veut pas dire « sans danger » et que la consommation demeure néfaste pour la santé du consommateur. Le cannabis est une substance psychoactive qui a des impacts sur le développement cognitif du cerveau des jeunes, qui par ailleurs, n'a pas encore atteint sa pleine maturité.

Vous souhaiteriez aborder le sujet de la légalisation ? Votre adolescent a tenté de discuter de la légalisation avec vous ? Vous vous sentez mal informé et outillé pour entretenir une telle discussion ? Tout d'abord, sachez que ce sentiment est normal et que plusieurs solutions existent pour vous aider.

Dans un premier temps, n'hésitez pas en parler, prenez le temps de consulter les sites proposés

ci-dessous. Bien sûr, il est possible que vous ayez un avis différent de celui de votre ado, mais demeurez ouvert et prenez le temps de l'écouter et de reconnaître son point de vue. Ayez une écoute active afin que votre jeune sente qu'il peut en parler avec vous. Lors de cette discussion, il est possible que votre jeune vous dise qu'il explore ou consomme du cannabis. Pour mieux vous outiller faire face à cela, sachez qu'il existe des intervenants en prévention des dépendances dans chaque école secondaire de la grande région maskoutaine et qu'il est facile de les contacter. Nous vous invitons également à visiter les sites proposés en marge de la page 4. En étant mieux informés, vous pourrez établir votre zone de confort et vos limites. Bonne lecture !



« L'éducation à la sexualité tient compte de plusieurs dimensions et couvre des sujets variés : connaissance du corps, image corporelle, stéréotypes sexuels, sentiments amoureux. »

L'ÉDUCATION SEXUELLE DE RETOUR

Au cours de l'année 2017, le Québec a été informé du retour de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire. L'actualité nous a permis de connaître l'opinion de chacune des parties. Les enseignants ont clairement signifié leurs inquiétudes face à la venue de cette nouvelle tâche à travers leur cursus.

Comprenant cette inquiétude et souhaitant soutenir le retour de l'éducation sexuelle au secondaire. Satellite a commencé à offrir depuis 2017, des ateliers reliés aux saines habitudes de vie notamment reliées à la sexualité.

L'atelier sur le thème « le sextage et le dévoilement de soi » a pris forme au courant de la dernière année. Cet atelier a pour objectif de permettre aux jeunes de développer une analyse critique sur le sujet et de permettre de connaître les moyens de réduire les méfaits dus à cette pratique.

À travers les différents enjeux, les élèves de secondaire 4-5 sont amenés à discuter en sous-groupe des enjeux éthiques, judiciaires et des stéréotypes entourant l'envoi de messages et photos à caractères sexuels.

Sachez que cet atelier a été offert à l'ensemble des écoles secondaires publiques et privées de la MRC des Maskoutains.

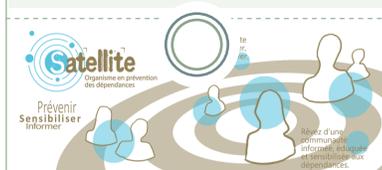
LE SEXTING

Cette pratique parfois méconnue peut amener son lot d'inquiétudes pour des parents d'adolescents qui sont en période de croissance. Il est donc nécessaire de savoir que cette pratique n'est pas répandue auprès de nos jeunes de la région. En revanche, la prévention n'est pas négligeable, car le sextage peut causer son lot de conséquences graves pour les jeunes sur le futur et l'estime de ceux-ci.

Satellite, organisme en
prévention des
dépendances

515 avenue Robert
Saint-Hyacinthe
J2S 4L7
Tél. : 450-888-2572

preventiondesdependances.org



L'équipe de Satellite vous souhaite de Joyeuses
fêtes !! Que 2019 vous garde en santé et n'oubliez
pas chers membres, consommez de façon
responsable !