

**Gratuit !  
Intervenants  
et matériel  
inclus!**

# OFFRE DE SERVICES SECONDAIRE 2023-2024



L'organisme Satellite propose un vaste choix d'ateliers offerts dans les écoles de la grande région maskoutaine. Ceux-ci sont animés par des intervenants qualifiés, selon l'approche «École en santé» et visent à informer et à prévenir les dépendances ainsi qu'à favoriser et promouvoir de saines habitudes de vie.

Nous œuvrons dans le milieu scolaire, communautaire et corporatif. L'objectif est d'outiller les jeunes et leur entourage afin que ceux-ci puissent bien les accompagner et les informer à leur tour.

## CES ATELIERS ONT POUR OBJECTIFS DE :

- Développer les habiletés personnelles et sociales chez les jeunes;
- Favoriser l'adoption de saines habitudes de vie;
- Informer et sensibiliser les jeunes sur les dépendances avec une approche de type promotion de la santé et réduction des méfaits;
- Outiller les parents et l'entourage des jeunes afin qu'ils deviennent à leur tour des agents de prévention.

## OFFRE DE SERVICES PAR NIVEAU

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>SECONDAIRE 1</b><br/>*Mon indépendance j'y tiens<br/>Machine à vapeur<br/>Hyperconnectivité</p>  | <p><b>SECONDAIRE 2</b><br/>*APTE : Amis, Médias, Milieu de vie<br/>Machine à vapeur<br/>Hyperconnectivité<br/>Boissons énergisantes</p>  | <p><b>SECONDAIRE 3</b><br/>*APTE : Amis, Médias, Milieu de vie<br/>Hyperconnectivité<br/>Amour en cage<br/>Étudiant en herbe</p>   |
|   | <p><b>SECONDAIRE 4</b><br/>*Mon indépendance j'y tiens<br/>Machine à vapeur<br/>Hyperconnectivité</p>  | <p><b>SECONDAIRE 5</b><br/>*APTE : Amis, Médias, Milieu de vie<br/>Étudiant en herbe<br/>Sextage et dévoilement de soi<br/>Sexe, Drogue &amp; Rock'n'Roll<br/>**Dévelop'Action<br/>Fêtez sans perdre la tête</p>         |
| <p><b>HORAIRE D'ANIMATION</b></p>  |  |  |
| <p><b>SEPTEMBRE/OCTOBRE 23</b><br/>Hyperconnectivité (sec 1-3)<br/>*Mon indépendance j'y tiens (sec 1)<br/>Machine à vapeur (sec 1-2)<br/>Étudiant en herbe (sec 3-5)<br/>APTE Adolescents (sec 2-5)</p> | <p><b>NOVEMBRE/DÉCEMBRE 23</b><br/>Hyperconnectivité (sec 1-3)<br/>Le sextage et le dévoilement de soi (sec 4-5)<br/>Sexe, drogue, rock'n'roll (sec 5)<br/>Étudiant en herbe (sec 3-5)<br/>*APTE Adolescents (sec 2-5)</p> | <p><b>JANVIER/FÉVRIER 2024</b><br/>Le sextage et le dévoilement de soi (sec 4-5)<br/>Sexe, drogue, rock'n'roll (sec 5)<br/>*APTE Adolescents (sec 2-5)<br/>*Dévelop' Action (sec 4-5)<br/>Un amour en cage (sec 2-4)</p> |
| <p><b>MARS/AVRIL 2024</b><br/>Les boissons énergisantes (sec 2)<br/>*APTE Adolescents (sec 2-5)<br/>Fêtez sans perdre la tête (sec 5)<br/>*Dévelop'Action (sec 4-5)</p>                                  | <p><b>MAI/JUIN 2024</b><br/>Étudiant en herbe (sec 3-5)<br/>*APTE Adolescents (sec 2-5)<br/>Fêtez sans perdre la tête (sec 5)<br/>*Dévelop'Action (sec 4-5)</p>  | <p><b>POUR RÉSERVER UN ATELIER SATELLITE, CONTACTEZ-NOUS AU :</b><br/>satellite@preventiondesdependances.org</p>   |

\*LES ATELIERS MON INDÉPENDANCE J'Y TIENS AINSI QUE CEUX DU PROGRAMME APTE ADOLESCENTS ET DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION SERONT PRIORISÉS À NOS HORAIRES.

Gratuit !  
Intervenants  
et matériel  
inclus!

# OFFRE DE SERVICES SECONDAIRE 2023-2024



Ce présent document offre une version plus détaillée de nos ateliers.

Vous trouverez ces mêmes informations sur notre site internet : [preventiondesdependances.org](http://preventiondesdependances.org).

## MON INDÉPENDANCE J'Y TIENS !

**Population ciblée :** Secondaire 1.

**Objectif :** Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation d'alcool et de drogues par la transmission d'informations justes et en réfléchissant à des stratégies de positionnement personnelles positives.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** Les élèves aborderont les substances psychoactives, leurs possibles effets ainsi que la notion de dépendance. Ils pourront également discuter des principales croyances en termes de consommation chez les jeunes. Des stratégies alternatives ainsi que les ressources d'aide seront proposées, pour conclure.

## HYPERCONNECTIVITÉ

**Population ciblée :** Secondaire 1 à 3.

**Objectif :** Réfléchir à l'utilisation des technologies de l'information et de la communication, principalement le cellulaire dans notre quotidien.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** Par le biais d'histoires fictives et de questionnements, les jeunes pourront évaluer leurs propres comportements avec le web. Ils seront amenés à identifier les bénéfices et les conséquences, mais également à trouver des alternatives pour une utilisation équilibrée des technologies.

## MACHINE À VAPEUR, UNE AVANCÉE?

**Population ciblée :** Secondaire 1 à 2.

**Objectif :** Informer sur l'origine, l'usage de la cigarette électronique ainsi que les conséquences qui peuvent découler de cette consommation.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** Les élèves développeront leur jugement critique en discutant des enjeux que peut induire l'usage de la cigarette électronique. Les angles de réflexion seront sociologiques, économiques et physiologiques. Ces différents thèmes seront abordés tout au long de l'historique de la substance ainsi que celle de son prédécesseur : la cigarette.

## ÉTUDIANT EN HERBE

**Population ciblée :** Secondaire 3 à 5.

**Objectif :** Prévenir, sensibiliser et informer les jeunes sur les enjeux et les impacts de la consommation de cannabis à la suite de la légalisation.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** Les participants développeront leur jugement critique en discutant des enjeux liés à l'usage du cannabis suite à sa légalisation en 2018. Nous pourrions démystifier des croyances et soulever les conséquences possibles de la consommation de cannabis. Dans une approche de réduction des méfaits, plusieurs alternatives seront proposées pour limiter les risques de dépendance à la substance.

Gratuit !  
Intervenants  
et matériel  
inclus!

# OFFRE DE SERVICES SECONDAIRE 2023-2024



## SEXTAGE ET DÉVOILEMENT DE SOI

**Population ciblée :** Secondaire 4 à 5.

**Objectif :** Réfléchir aux motivations possibles et impacts du partage d'informations intimes et personnelles sur internet et par messages textes.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** Par le biais d'une situation fictive, les élèves définiront cette pratique qu'est le « sextage » et tenteront d'identifier les impacts et les enjeux relatifs à ce sujet parfois tabou.

## UN AMOUR EN CAGE

**Population ciblée :** Secondaire 2 à 4.

**Objectif :** Aborder le sujet de la dépendance affective ainsi que l'importance de développer de saines relations.

**Durée :** 60 à 75 minutes

**Description :** À l'aide de mise en situation, les jeunes peuvent repérer rapidement les signes d'une relation saine ou malsaine. De plus, ils développeront des techniques de communication non violente.

## SEXE, DROGUE ET ROCK'N'ROLL

**Population ciblée :** Secondaire 5.

**Objectif :** Sensibiliser les jeunes aux comportements à risque au niveau de la sexualité lors de la prise de substances psychoactives.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** Nous abordons les effets et les impacts de diverses substances en contexte d'intimité. Nous survolerons également les notions de consentement et les moyens de protection lors d'une relation sexuelle.

## FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE

**Population ciblée :** Secondaire 5.

**Objectif :** Sensibiliser les jeunes à la conduite avec facultés affaiblies.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Description :** En coanimation avec la sûreté du Québec et Équi-justice, nous abordons la consommation responsable, les conséquences de la conduite avec facultés affaiblies, les lois applicables dans cette situation et différentes alternatives pour rentrer de façon sécuritaire.

## COMMENT PLANIFIER UN ATELIER?

En écrivant au

[satellite@preventiondesdependances.org](mailto:satellite@preventiondesdependances.org)

Gratuit !  
Intervenants  
et matériel  
inclus!

# OFFRE DE SERVICES SECONDAIRE 2023-2024



## PROGRAMME APTE ADOLESCENTS LA MAISON JEAN LAPOINTE

### LE MILIEU DE VIE: PLUS OU MOINS RISQUÉ

**Population ciblée :** Secondaire 2 à 5.

**Objectif :** Identifier les situations à risques, les différents niveaux de risque et comment les éviter.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

### LES AMIS: DÉCISIONS

**Population ciblée :** Secondaire 2 à 5.

**Objectif :** Familiariser et démystifier, avec les jeunes, le processus de prise de décision éclairée en situation à risque.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

### LES MÉDIAS: INFLUENCES-MÉDIAS

**Population ciblée :** Secondaire 2 à 5.

**Objectif :** Réfléchir à l'influence des arguments des médias sur nous et développer un sens critique face aux messages véhiculés.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

## PROGRAMME DÉVELOP'ACTION ACTION TOXICOMANIE

### ATELIER 1. COMMUNICATION ET LIMITES PERSONNELLES

**Population ciblée :** Secondaire 4.

**Objectif :** Apprendre sur soi, les différents styles de communication et les forces et faiblesses de chacun. Développer des compétences afin d'améliorer les failles.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

### ATELIER 2. EN CAS DE DOUTE, JE M'ÉCOUTE

**Population ciblée :** Secondaire 4.

**Objectif :** Informer sur la constitution et les méthodes de production des drogues de synthèse afin que les jeunes puissent comprendre les risques associés.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

### ATELIER 1. ES-TU SOUS INFLUENCE?

**Population ciblée :** Secondaire 5.

**Objectif :** Cibler les différentes influences et reconnaître comment la pression des pairs et des médias peut affecter l'estime de soi et, par extension, la consommation.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

### ATELIER 2. RÉTROVISEUR

**Population ciblée :** Secondaire 5.

**Objectif :** Réfléchir sur leurs habitudes de vie et de consommation et sur les risques encourus. Des alternatives saines sont offertes et des ressources d'aide.

**Durée :** 60 à 75 minutes.

**Gratuit !  
Intervenants  
et matériel  
inclus!**

# OFFRE DE SERVICES SECONDAIRE 2023-2024



## KIOSQUES D'INFORMATIONS

Les kiosques d'informations constituent un autre moyen afin de sensibiliser et faire de la prévention universelle dans les milieux scolaires.

Ils peuvent être offerts sur l'heure du diner , lors de soirée de remise de bulletin, etc.

- Distribution de matériel informatif,
- Activité de mise en pratique,
- Techniques d'impacts,
- Défis et concours de toutes sortes.

### DIVERSES THÉMATIQUES SONT OFFERTES:

- Vapotage
- Alcool
- Cannabis
- Consommation responsable
- Consommation et sexualité
- Utilisation problématique d'Internet (UPI)
- Boissons énergisantes
- Jeux de hasard et d'argent
- Dépendance affective et relations saines
- Sextage et dévoilement de soi
- Gestion du stress et des émotions
- Habiletés sociales
- Autres

## DINERS SATELLITE

Les diners Satellite ont pour but d'offrir du repérage systémique, une détection du niveau de risque lié à la consommation du jeune ainsi qu'un référencement vers des services adaptés aux besoins, si nécessaire.

Par le biais de rencontres individuelles ou en sous-groupes, ces activités permettent d'assurer un continuum de services en prévention des dépendances et un support dans la démarche des jeunes.

- Rencontre de prévention ciblée individuelle ou en groupe,
- Repérage systémique,
- Détection,
- Référencement vers l'EPT de l'école et/ou CRD le virage,
- Accompagnement dans la recherche de services d'aide.

### COMMENT PLANIFIER UNE ACTION DE PRÉVENTION?

En écrivant au

[satellitepreventiondesdependances.org](mailto:satellitepreventiondesdependances.org)

